



Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования города Новосибирска
«Городской ресурсный центр по организации отдыха и оздоровления детей «Формула Успеха»

Детский оздоровительный лагерь
«Звёздный Бриз»

Утверждаю:

Начальник

ДОЛ «Звездный бриз»

Блац Н.Н. Блац

08 08 2025 г.

Меню
8 августа (1 день)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Выход блюда (11-17 лет)
1 день			
Завтрак	Бутерброд горячий	60	60
	Каша молочная кукурузная жидкая с маслом	200/5	250/5
	Чай черный с молоком	200	200
	Батон	30	50
	Хлеб «Отрубной»	30	30
2 завтрак	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	200
Обед	Борщ с капустой и картофелем, с мясом говядины, с зеленью	200/15/1	250/20/1
	Мясо в собственном соку	90/27	100/30
	Рис припущенный с овощами	150	180
	Компот из замороженных ягод (смородина)	200	200
	Хлеб 1 сорт	50	60
	Хлеб «Бородинский»	20	50
Полдник	Булочка промышленного производства	50	50
	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	200
	Фрукт (банан)	200	200
Ужин	Помидоры свежие порционно	60	100
	Зелень свежая (в ассортименте)	1	1
	Бифштекс рубленый из мяса птицы	100	120
	Картофель тушеный с зеленью	200	230
	Чай черный с натуральными добавками (чабрец)	200	200
	Хлеб «Минский»	30	40
	Хлеб 1 сорт	40	60
2 ужин	Кисломолочный продукт «Снежок»	200	200
	Пряник промышленного производства	35	35

Заведующая столовой _____